**Pauta de Retroalimentación.**

**Nombre:Curso:**

**Estimado Estudiante**: la coordinación disciplinaria de Ed. Física te solicita responder la siguiente encuesta para saber cómo estuvo tu trabajo físico, durante este primer periodo de pandemia.

Necesitamos que la respondas y renvíes a la brevedad al siguiente correo electrónico coordinaedfisica@colegioscjquinta.com, Se solicita que el nombre y curso del estudiante vaya en el asunto del correo.

**Marca con una X la respuesta seleccionada para cada pregunta.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. ¿Te gustaron las actividades propuestas en cada circuito?** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e5.jpg**Si Mucho** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e7.png**Un Poco** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e12.jpg**Nada** |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2. ¿Tuviste dificultad para ejecutar los ejercicios de cada circuito?** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e4.jpg**Si Mucha** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e13.jpg**Un Poco** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e10.jpg**Nada** |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3. ¿Recibiste ayuda o te acompaño algún integrante de tu familia al realizar los circuitos?** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e5.jpg**Si Mucha** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e7.png**Un Poco** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e12.jpg**Nada** |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **4. ¿Tuviste alguna dificultad para utilizar materiales (de tu casa) en los circuitos?** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e4.jpg**Si Mucha** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e13.jpg**Un Poco** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e10.jpg**Nada** |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5. ¿Cuántas veces realizaste los circuitos durante la semana?** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e5.jpg**4 a 5 veces** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e11.jpg**2 a 3 veces** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e3.jpg**1 vez** |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **6. A pesar del cansancio ¿Te sentiste más contento o con más energía una vez finalizado la ejecución de los circuitos?** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e10.jpg**Si Mucho** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e11.jpg**Un Poco** | C:\Users\Marisol L\Pictures\e3.jpg**Nada** |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Marisol L\Pictures\e9.jpg | El equipo de Ed. Física: Profesores(as) Cristóbal, Javiera, Osvaldo, Brenda y Marisol , te agradecemos mucho por responder la encuesta y reenviarla al correo **coordinaedfisica@colegioscjquinta.com** |
| C:\Users\Marisol L\Pictures\e16.jpg |  Te invitamos a seguir en movimiento, a realizar la actividad física que pueda adecuarse a la realidad (de espacio y materiales) de tu hogar. Visita nuestro Facebook institucional **coordiefi2020,** estaremossubiendo prontamente videos de circuitos y capsulas de ejercicios que te pueden servir para la próxima actividad. |
| C:\Users\Marisol L\Pictures\e21.jpgC:\Users\Marisol L\Pictures\e19.jpg |  No olvides:* Lavarte frecuentemente las manos.
* Utilizar mascarilla.
* Quedarte en casa.
 |
| C:\Users\Marisol L\Pictures\e20.jpg |  Ten paciencia, pronto volveremos a encontrarnos en el colegio.  |
| C:\Users\Marisol L\Pictures\e18.jpg | Un Abrazo a la Distancia |