



HORARIO SEMANAL ESCOLAR (SEGÚN ORIENTACIONES MINEDUC, 27 DE MARZO)

Señor Apoderado: Les presentamos a continuación la propuesta ministerial para el **uso de los tiempos de los alumnos** en período de cuarentena. Insistimos que sólo es una **sugerencia**.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
A.M				
Ayudar en las tareas de la casa.	Ayudar en las tareas de la casa.	Ayudar en las tareas de la casa.	Ayudar en las tareas de la casa.	Ayudar en las tareas de la casa.
Vida activa: hacer ejercicio físico.	Vida activa: actividades recreativas.	Vida activa: hacer ejercicio físico.	Vida activa: actividades recreativas.	Vida activa: hacer ejercicio físico.
Trabajo Académico*, cualquier asignatura.	Trabajo Académico, cualquier asignatura.	Trabajo Académico, cualquier asignatura.	Trabajo Académico, cualquier asignatura.	Trabajo Académico, cualquier asignatura.
Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso

***Trabajo Académico:** Usando tu texto escolar, guías de trabajo, publicaciones propuestas, etc.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
P.M				
¡Jugar al juego favorito!				
Trabajo Académico, cualquier asignatura.				
Ponerse en contacto con los profesores. (En el caso de dudas)	Ponerse en contacto con los profesores. (En el caso de dudas)	Ponerse en contacto con los profesores. (En el caso de dudas)	Ponerse en contacto con los profesores. (En el caso de dudas)	Ponerse en contacto con los profesores. (En el caso de dudas)
Tiempo en familia				
Lectura individual o compartida en familia				
Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso

Niños y niñas: Les sugerimos más juegos y actividades recreativas. Si vas a leer, no más de 15 minutos diarios.

Jóvenes: Estudio continuo de 45 minutos. Lectura individual o compartida de 30 minutos.

Importante: En el caso de ser una familia numerosa, es necesario turnar los espacios académicos y las herramientas digitales.