

6 DE ABRIL DÍA INTERNACIONAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Es de conocimiento mundial los múltiples beneficios que tiene para el ser humano el llevar una vida activa y saludable, no sólo nos benefician en el aspecto físico, influye de manera relevante en el ámbito psicológico, social, afectivo y sobre todo a nivel personal en la aceptación y valoración propia.

Es por esto que la Coordinación de Ed. Física te invita a no sólo celebrar el día de la Actividad Física. La idea es vivir en movimiento que este hábito tan saludable sea algo frecuente en nuestra vida diaria.

Te invitamos a enviar una foto en la cual estés realizando algún tipo de actividad física, puedes aparecer sólo tú, con compañeros, amigos, o acompañado de tu familia. etc.



**Envía tu foto al correo de la profesora Brenda
brenda.obreque@gmail.com
Plazo de envío hasta el jueves 16 de abril.**